**SOSYAL İLİŞKİ UNSURLARI ÖLÇEĞİ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Faktörler |  | Değişkenler | Benim için tamamıyla geçerli | Benim için oldukça geçerli | Benim için biraz geçerli | Benim için pek geçerli değil | Benim için asla geçerli değildir |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| I. Faktör aile desteği | 1 | Ne olursa olsun, ihtiyacım olduğunda ailemin yanımda olacağını bilirim |  |  |  |  |  |
| 2 | Bazen aileme tamamıyla güvenebileceğim konusunda emin olamıyorum |  |  |  |  |  |
| 3 | Ailemdeki insanlar bana güvenir |  |  |  |  |  |
| 4 | Ailem değerli bir insan olduğumu düşündüklerini bana hissettirir |  |  |  |  |  |
| 5 | Ailemdeki insanlar sorunlarıma çözüm bulmamda yardımcı olur |  |  |  |  |  |
| 6 | Ailemin her zaman bana destek vereceğini bilirim |  |  |  |  |  |
| II. Faktör: arkadaş desteği | 7 | Arkadaşlarımla birlikteyken, kendim olabiliyorum ve rahatlayabileceğimi hissediyorum |  |  |  |  |  |
| 8 | Birçok arkadaşımla hayatla ilgili konularda ortak bakış açısına sahibim. |  |  |  |  |  |
| 9 | Beni tanıyanlar, bana güvenir ve saygı duyar |  |  |  |  |  |
| 10 | Bir şeyler yapmak için dışarı çıkmak istediğimde, birçok arkadaşımın bunları benimle birlikte yapmaktan hoşlanacağını bilirim. |  |  |  |  |  |
| 11 | Her şeyimi anlatabileceğim en az bir arkadaşım var |  |  |  |  |  |
| 12 | Beni tanıyanlar, yaptığım işte iyi olduğumu bilirler |  |  |  |  |  |
| 13 | Bazı arkadaşlarıma kendimi çok yakın hissediyorum |  |  |  |  |  |
| 14 | Arkadaşlarım her istediğimde sorunlarım hakkında konuşmak için bana zaman ayırır |  |  |  |  |  |
| 15 | Arkadaşlarımla olduğum zamanlarda bile kendimi yalnız hissediyorum |  |  |  |  |  |

Not: “Benim için tamamıyla geçerli” yanıtı “5” ile ve “Benim için asla geçerli değil” yanıtı ise “1” ile puanlanmaktadır. Olumsuz maddelerin puanlanmasında da ” Benim için asla geçerli değil” yanıtı “5” ile “Benim için tamamıyla geçerli” yanıtı da “1” ile puanlanmaktadır. Kırmızılar tersten puanlanacaktır.